

# Was machen wir heute?

## Ideen für die Zeit zu Hause

In den bevorstehenden Wochen werden Sie viel Zeit mit Ihren Kindern zu Hause oder in der näheren Umgebung verbringen. Damit die Kinder – und natürlich auch Sie als Eltern bei Laune bleiben, hier eine Zusammenstellung von Freizeitideen, welche wir empfehlen können:

### □ Bewegung

- Spaziergänge bei Sonnenauf- oder Sonnenuntergang
- YouTube Kanal «#loop\_it» vom Sportamt der Stadt Zürich für sportliche Aktivitäten in den eigenen vier Wänden: [https://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/sport/sportunterricht/unterstuetzung-fuer-lehrpersonen/loop\\_it.html](https://www.stadt-zuerich.ch/ssd/de/index/sport/sportunterricht/unterstuetzung-fuer-lehrpersonen/loop_it.html)
- Grillieren im Wald, dazu vorher ein feines Schlangengebäck zubereiten.
- Kickboard, skaten, inlinen oder Fahrrad fahren

### □ Kreativität

- Activity Bingo, <https://froileinkunterbunt.de/material/131331/activity-bingo>
- Knete selber herstellen: <https://www.geo.de/geolino/basteln/17728-rtkl-nachhaltig-basteln-so-koennt-ihr-knete-selber-machen>
- Verschicken Sie eine Postkarte mit der App „PostCard Creator“ 
- Live und zu vielen spannenden Themen tägliche Online-Lektionen von Erwachsenen für Kinder: <https://www.schlaumeier.online/>
- Malen, basteln, puzzeln, Waldmandala gestalten
- Projekt Trotzcorona: anschauen, inspirieren lassen, mitmachen, [www.psog.ch](http://www.psog.ch)

### □ Alltag

- Backen & kochen (Betty Bossi stellt Kochbücher, auch mit Kindern, kostenlos online zur Verfügung: <https://www.bettybossi.ch/de/Admin/Display/1067734/Betty-Bossi-macht-alle-Kochbuecher-kostenlos-zugaenglich>)
- Ausmisten und aufräumen, in der Familie hat sich sicher einiges angesammelt.
- Gesellschaftsspiele (Uno, Jassen, Brändi-Dog, etc.) spielen

### □ Entspannung

- Lesen (Bilderbuch, Comic, Kinderbuch, Roman, Krimi, etc.)
- Hütten, Burgen, Zelte bauen: Mit Decken, Fixleintücher, Kartonschachteln, Stühlen, Tischen, etc. lassen sich im Kinderzimmer coole Sachen bauen!
- Hörspiele oder Kassetten hören

Wir sind uns sicher, Ihnen und Ihren Kindern fallen auch ganz viele andere tolle Ideen ein. Tragen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die Ideen in den Wochenplan ein. Das Ziel: Eltern täglich für eine halbe Stunde entlasten, während die Kinder etwas Spannendes lernen oder spielen.

### Viel Spass in der Freizeit!

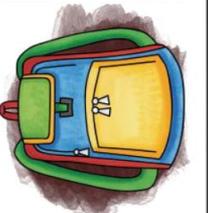
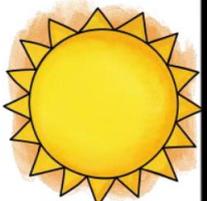
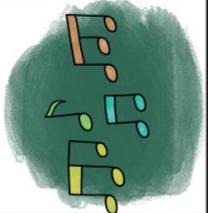
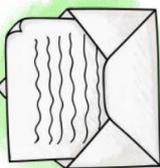
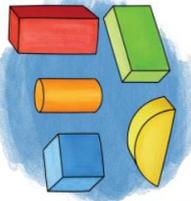
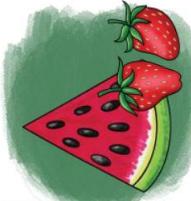
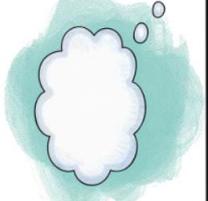
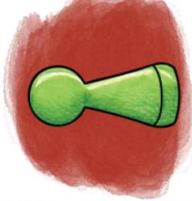
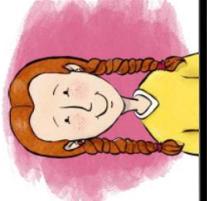
Geroldswil, 07.04.2020

Jakob Wunderli  
SSA Schulhaus Huebwies & Letten

Angela Klarwein  
SSA Schulhaus Fahrweid



# ACTIVITY-BINGO

Ruf ein Familienmitglied an und erkundige dich wie es ihm geht.		Schau einen schönen Film.		Male ein schönes Bild und beschenke jemanden damit.		Mach es dir gemütlich und trink einen Tee.
Tanke Sonnenstrahlen.		Gieß die Blumen und Pflanzen bei dir zu Hause.		Bau dir eine Höhle aus Decken und Kissen.		Tanze wild und ausgelassen zu deinem Lieblingslied.
	Hilf im Haushalt mit.		Bring deinen Schulranzen und deine Schulsachen in Ordnung.			
Räume dein Kinderzimmer auf.		Bereite dir einen kunterbunten Obstteller zu.		Überlege dir ein lustiges Spiel.		
	Schreibe jemandem einen Brief.		Finde jemanden, dem du eine Massage geben kannst.			
Schau auch mal Löcher in die Luft.		Führe ein Telefonat mit einem guten Freund/einer guten Freundin.		Lerne etwas Neues.		
	Spiele dein Lieblingsspiel.		Verbringe einen ganzen Tag im Schlafanzug.			

## Waldmandala

Machen Sie mit Ihrem Kind doch einmal **Landschaftskunst**: Mandalas, die draußen im Freien entstehen - aus all dem, was Sie gemeinsam finden. Der Fantasie Ihres Kindes sind keine Grenzen gesetzt.



### Sie brauchen für ein Wald-Mandala:

- Blumen, Blätter
- kleine Zweige
- Tannenzapfen
- Steine, Bucheckern, Federn,...

### So geht's:

1. Ein Mandala ist ein kreisförmiges Muster. Ihr Kind hat bestimmt schon mal eines ausgemalt oder selbst gezeichnet. Als Erstes müssen Sie Material sammeln: Tannenzapfen, Blätter, Steine...
2. Legen Sie nun eine Blume oder einen schönen Stein in die Mitte. Drum herum legen Sie Reihe für Reihe ein Muster aus all den Fundstücken. Am Ende sieht das Natur-Mandala aus wie eine große Blüte!
3. Früher oder später wird das Mandala von Wind und Wetter zerstört. Das gehört bei Landschaftskunst dazu. Das Wichtigste ist der Spaß beim Basteln!

Quelle: <https://www.schule-und-familie.de/basteln/basteln-natur/wald-mandala.html>

# Blüten-Nester fürs Frühstücksei



## Das brauchst Du:

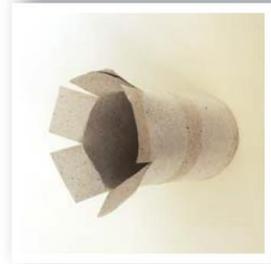
- Papprollen von Toiletten- oder Küchenpapier
- bunte Stoffreste, alte Zeitschriften oder bunte Klebefolie
- Klebstoff oder doppelseitiges Klebeband
- Schere

Sieht das toll aus!



Für dieses Bastelprojekt kannst du Stoff, Papier, Bänder oder auch bunte Klebefolie zum Bekleben der Papprollen verwenden.

**1** Schneide am oberen Ende der Papprolle die Seitenwand mit einer Schere 5-mal ein. Die Schnitte sollten ca. 2,5 cm tief sein. Die Abstände zwischen den einzelnen Schnitten müssen ungefähr gleich groß sein. Bei einer Toilettenpapierrolle liegen ca. 2,7 cm zwischen jedem Schnitt.



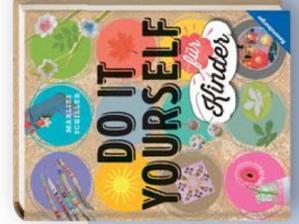
**2** Schneide ein Stück Stoff oder Papier zurecht, sodass es einmal um die Rolle reicht (7 \* 15 cm). Das obere Ende mit den Schnitten muss nicht beklebt werden. Klebe doppelseitiges Klebeband rund um die Rolle oder verteilte Klebstoff dünn darauf.



**3** Ziehe die obere Folie vom Klebeband ab und drücke das Stück Stoff auf die Klebeseite.



**4** Schneide jetzt 5 Blütenblätter aus. Drücke die eingeschnittenen Pappstreifen etwas nach außen und klebe auf der Innenseite je ein Blütenblatt fest.



Bastelanleitungen aus:  
**Do it Yourself für Kinder**  
 Von Marlies Schiller  
 ©2016 Ravensburger Buchverlag  
 Otto Maier GmbH  
 ISBN: 978-3-473-55316-7

## Lustiges Wurfspiel

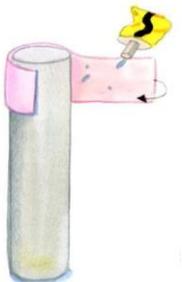


Basteln Sie mit Ihrem Kind ein lustiges Wurfspiel. Wer von Ihnen gewinnt das Spiel und trifft den König?

### Sie brauchen:

- 3 Papprollen (Küchenpapier)
- Tonpapier in verschiedenen Farben oder Buntpapier
- Tonkarton
- Goldfolie
- 1 Karton-Deckel (etwa 30 mal 40 cm)
- Klebstoff, Schere
- Farben, Pinsel
- Filzstifte, Bleistift

### So geht's:



Bekleben Sie die drei Papprollen mit Tonpapier: oben einen rosa Streifen für die Gesichter, darunter einen breiteren, andersfarbigen Streifen für die Kleider.



Falten Sie für zwei der drei Figuren Hüte aus Tonpapier. Kleben Sie sie an den Köpfen fest. Schneiden Sie mit Ihrem Kind für den König eine Krone aus Goldfolie aus und kleben sie an.

Malen Sie mit Filzstiften die Gesichter der drei Figuren auf: Augen, Nase und Mund. Pinseln Sie jeder Figur eine Zahl auf den Bauch: Der König bekommt natürlich die 3, die beiden anderen Figuren 1 und 2!



Bemalen Sie den Karton-Deckel mit Pinsel und bunten Farben. Gut trocknen lassen. Kleben Sie die Figuren in den Deckel: den König in die Mitte, die beiden anderen Figuren außen.



Schneiden Sie aus Tonkarton zwei Ringe aus, die über die Figuren passen. Sie können als Vorlage für die Kreisform verschieden große Teller verwenden. Ziehen Sie die Kreise mit dem Bleistift nach.

---

### So geht das Spiel:

1. Zielen Sie mit den Ringen auf die Figuren.
2. Jeder Werfer hat zwei Versuche, um den König zu treffen.
3. Wenn ein Ring über eine Figur fällt, bekommt der Werfer 1, 2 oder 3 Punkte – das hängt von der Zahl auf dem Bauch ab!